



Instruktion

Nordjyske Stafet Mesterskaber i orientering

Kristi Himmelfartsdag, torsdag den 9. maj 2024 i Rold Skov
Moskov

Løbet er åbent for alle klubber, kun løbere fra Nordjysk orienteringsudvalgs klubber kan blive mestre.

Klassifikation: **åbent stævne for alle klubber under DOF.

Dato: Torsdag den 9. maj 2024, første start kl. 10.00.

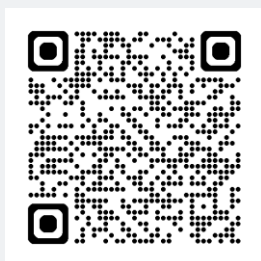
Afmærkning: Ved Møldrupvej 26, ca. 2 km syd fra 9520 Skørping.

Indkørsel til Skov- og Naturstyrelsen Himmerland skal bruges.

<https://maps.app.goo.gl/fAsbwW4Q8t3M5pYe6>

Følg snitsling ca. 1km til P-plads.

Stævneplads start, mål, P: Jamboretteplads, 9350 Skørping



Kort: Rold Skov Mosskov, revideret 2023 af Walther Rahbek,
målestok 1: 7500, Ækvidistance 2,5 m,
printet på riv- og vandfast papir

Terræn Detaljerig skov med moderat antal veje, stier, hugninger som er indtegnet i kortet. Blandet gran- og bøgeskov med nogle tætte partier og underbevoksninger. På nær de to længste baner foregår alt løb på vestsiden af Møldrupvej, landevej 519. Vejen til St. Økssø heder også Møldrupvej og må ikke bruges af deltagerne da den gennemskærer løbsområde. På vejen til St. Økssø vil der være en bemanded overgang for klasserne H/D -12 og H/D 13-14.

Mosskov er udnævnt som "urørt" skov hvilket betyder, at der er en del kvas mm. i skovbunden som formindsker gennemløbeligheden. Der er den del spor efter store skovmaskiner, de fleste er indtegnet på kortet.

Publikumspost: Er synlig fra stævnepladsen. Publikumsposten besøges af de svære baner. Løbetiden fra publikumspost til mål vil antage være 5 – 10 minutter. Der er ingen varsling til de øvrige baner

Klasser og baner:

Klasse	Niveau	Længde	Klasse	Niveau	Længde
H/D 12	Let	2,6 – 2,6 km	H/D 13 – 14	Let	2,6 – 2,6 km
H/D 15 – 16	Mellemsvær	2,4 – 2,5 km	H/D uden alder	Begynder	2,1 – 2,1 km
H 17 – 34	Svær	5,0 – 5,0 km	D 17 – 34	Svær	4,1 – 4,2 km
H 35 – 59	Svær	4,1 – 4,2 km	D 35 – 59	Svær	3,4 – 3,5 km
H 60	Svær	3,4 – 3,5 km	D 60	Svær	2,5 – 2,5 km
H 70	Svær	2,5 – 2,5 km	D 70	Svær	2,5 – 2,5 km
H/D 17 – Fri	Mellemsvær	2,4 – 2,5 km			

Stafetten er arrangeret som en 2-mands stafet, i egen klasser.

Dameløbere må stille op i H-klasser indenfor egen sldersgrupper, hvis man laver mix-hold.

Løbere på en kortere/lettere bane end egen normal klasse, deltager uden for konkurrence,

Der er fælles start i klasserne, første løber starter kl. 10.00.

Åbne baner:	Der er ingen åbne baner
Eftertilmelding:	Der er ingen eftertilmelding
Kontrolsystem:	Elektronisk tidtagning med Sport Ident, bortkomne legebrikker erstattes med 600 kr.
Afstande:	Parkering, stævneplads, start og mål på Jamborettepladsen.
Børnebaner:	Ingen børnebaner.
Toilet/bad:	Toiletvognen på stævneplads, ingen bad.
Kiosk:	Ingen kiosk.

Fra Aalborg OK, som står for starten, har vi modtaget følgende Start instruktion:

Start: Klassevis samlet start. Første start er kl. 10.00. Løberne går ind i start- og skiftezone (samme boks) 4 minutter før de skal starte og starter, når startsignalet lyder.

Starttider:

10.00: H/D -12, H/D 13-14, H/D 15-16, H/D 16- Fri, H/D uden alder

10.05: D 17-34, H 17-34

10.10: D 35-59, H 35-59, H 60, D 60

10.15: D 70, H 70

Start og skifte foregår på stævnepladsen og sker i samme boks. Startpunktet ligger 60 meter fra startområdet. Fuld optrukken afmærkning skal følges, og startpunktet skal passeres men ikke stemples. Løberne skal gå i startboksen, når speakeren annoncerer startgruppen / det er 4 minutter før start. SPORTident-brikken cleares og nulstilles ved indgangen til startområdet. Kortet er oprullet og tydeligt markeret med holdnummeret + 1 for første løber eller + 2 for anden løber, f.eks. 123 – 1 eller 123 – 2. Løberne er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. 1. turs-løberne stiller sig parate bag anviset plads. Kortet må først foldes ud når start signalet lyder. 2. turs-løbere står parat ved skiftelinje med sammenrullet kort. Det er først efter skift (berøring fra holdets i mål-kommende løber) at kortet må foldes ud. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.

FOR-SENT-STARTENDE løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

Mål/skifte:

Alle løbere afleverer kortet i kasse inden der løbes mod henholdsvis skifte og mål.

- Løbere, som skal skifte, stempler målpост og løber videre mod skiftezonen, hvor næste løber sendes afsted med en berøring. Derefter går man til brikaflæsning.
- Løbere, som løber sidste tur, afleverer kortet og stempler målpостen. Derefter går man til brikaflæsning. Ved samtidig passage, er det passage af målslusen som bestemmer rækkefølgen, og ikke stemplingen!

Stævneorganisation:

Stævneleder	Helmut Hilden 22862537	RSOK
Stævnekontrollant	Ole Jensen	RSOK
Banelægger	Henrik Houmøller	RSOK
Banekontrollant	Jesper Thy	RSOK
Dommer	Keld Arildsen	SKK